

## BIPACKSEDEL/ANVÄNDARINFORMATION

### 1 LÄKEMEDELTS NAMN, LÄKEMEDELSFORM OCH STYRKA

Cernitol tabletter 63 mg.

### 2 VAD INNEHÅLLER CERNITOL?

1 tablett innehåller

60 mg extrakt av pollen från *Secale cereale* L. (råg), *Phleum pratense* L. (timotej) och *Zea mays* L. (majs). Extraktionsmedel: vatten:aceton:natriumlaurilsulfat (96:4:0.022 w/w/w) (Cernitin T60). Extraktet innehåller 40 mg hjälpämnen.

3.0 mg extrakt av pollen från *Secale cereale* L. (råg), *Phleum pratense* L. (timotej) och *Zea mays* L. (majs). Extraktionsmedel: aceton (Cernitin GBX)

Hjälpämnen: Maltodextrin, Mikrokristallin cellulosa, Magnesiumstearat  
Kiseldioxid, kolloidal, Kiseldioxid, hydrofob kolloidal

Vid tillverkning av 1 tablett åtgår ca 85 mg torkat pollen.

### 3 HUR VERKAR CERNITOL

Symptomlindrande vid godartad prostataförstoring.

### 4 INNEHAVARE AV FÖRSÄLJNINGSTILLSTÅND/INFORMATION LÄMNAS AV

AB Cernelle, Höganäsvägen 365, 262 94 Ängelholm

Information lämnas av

GreenMedicine AB, Tegelgårdsgatan 11, 211 33 Malmö

Tel. 040-22 29 50

### 5 VAD ANVÄNDS CERNITOL FÖR?/VID VILKEN/VILKA ÅKOMMOR ANVÄNDS CERNITOL?

Traditionellt använt vid vattenkastningsbesvär orsakade av godartad prostataförstoring, t.ex. täta urinträngningar och nattliga urinträngningar. Används sedan läkare konstaterat att annan allvarlig sjukdom inte föreligger.

### 6 NÄR SKA CERNITOL INTE ANVÄNDAS?

Dokumentation för ställningstagande till detta saknas.

#### ATT TÄNKA PÅ INNAN OCH NÄR CERNITOL ANVÄNDS:

Kontakta läkare innan behandling för att inte missa bakomliggande allvarlig sjukdom (prostata- och urinblåsecancer). Kontakta läkare om besvären förvärras eller kvarstår i mer än sex månader. Det har ej studerats om speciella medicinska tillstånd såsom nedsatt lever- eller njurfunktion, andra sjukdomar eller patientens ålder innebär att försiktighet bör iakttas vid behandling.

#### GRAVIDITET OCH AMNING

Ej relevant.

## **TRAFIKVARNING**

Inga kända risker.

## **VAD SKALL DU UNDVIKA NÄR DU ANVÄNDER CERNITOL?**

Effekten av samtidigt intag av andra läkemedel inklusive naturläkemedel eller föda är inte studerad.

## **7 HUR SKALL DU ANVÄNDA CERNITOL?/DOSERINGSANVISNING**

Normaldosering:

2-4 tabletter dagligen.

Vid särskilt behov:

4-6 tabletter under 3 veckor, därefter normal dosering.

Rekommenderas ej till barn.

## **BRUKSANVISNING**

Tabletterna sväljes hela med vätska.

## **VAD HÄNDER OM DU TAGIT FÖR STOR DOS**

Om du har fått i dig för stor mängd Cernitol, eller om tex ett barn fått i sig läkemedlet av misstag, kontakta alltid läkare, sjukhus eller Giftinformationscentralen (tel 112) för bedömning av risken samt rådgivning.

## **8 VILKA BIVERKNINGAR KAN CERNITOL GE?**

Allergiska reaktioner samt mag-tarmbesvär besvär har rapporterats. Kontakta läkare om du misstänker allvarliga biverkningar i samband med användandet av Cernitol.

## **9 HUR SKA CERNITOL FÖRVARAS?**

Förvaras utom syn- och räckhåll för barn. Förvaras i originalförpackningen.

Medicinen ska inte kastas i avloppet eller bland hushållsavfall. Fråga apotekspersonalen hur man gör med mediciner som inte längre används. Dessa åtgärder är till för att skydda miljön.

## **10 VILKEN HÅLLBARHET HAR CERNITOL**

Används före utgångsdatum som anges på förpackningen.

## **SÄRSKILDA UPPLYSNINGAR**

Prostata (blåshalskörteln) ligger strax under urinblåsan hos män och omsluter urinrörets övre del. Dess tillväxt styrs av det manliga könshormonet testosteron och de hormonella förändringar som sker med ökad ålder anses vara anledningen till att storleken av prostata ökar med åren. Detta kallas godartad prostataförstoring (benign prostatahyperplasi). I 50-årsåldern är prostata förstörd hos de flesta män men inte alla får besvär av detta. Hos vissa pressar dock den förstörade körteln samman urinröret på ett sätt som leder till problem vid vattenkastningen. Dessa besvär kan uttrycka sig som täta trängningar och svårigheter att tömma blåsan helt.

Vissa andra mera allvarliga sjukdomar, t.ex. prostata- eller urinblåsecancer, kan ge liknande symptom som de vid godartad prostataförstoring. Därför är det viktigt att du besöker läkare innan du börjar din behandling med Cernitol. Kontakta även läkare om dina besvär skulle förvärras eller om nya symptom skulle tillstå.

**11 DATUM FÖR SENASTE REVIDERING AV BIPACKSEDELN**

2009-04-15